

1-7 АВГУСТ СВЕТОВНА СЕДМИЦА НА КЪРМЕНЕТО

Да се застъпим за кърменето - обучение и подкрепа



От 1 до 7 август отбелязваме Световната седмица на кърменето. Инициатива за насърчаване, подкрепа и защита на кърменето. Глобалната кампания се организира от Световния алианс за кърмене - мрежа от лица и организации, които работят за защита, подкрепа и насърчаване на кърменето. Членове на мрежата са Световната здравна организация, УНИЦЕФ и много други световни и национални организации, подкрепящи кърменето.

Тази година кампанията е под мотото „Да се застъпим за кърменето - обучение и подкрепа“.

Въпреки, че подкрепата за кърмене е много важна на индивидуално ниво, кърменето

трябва да се приема като проблем на общественото здраве и изисква инвестиране на всички нива, което включва здравните системи и широката общественост.

Основната цел е да се насърчи изключително кърменето за първите 6 месеца от живота на бебетата, тъй като то носи множество ползи за здравето. Лекарите са категорични, че кърменето има много доказани ползи за здравето както на майката, така и на кърмачето.

Кърмата превъзхожда всяка друга храна и съдържа всички хранителни вещества, от които бебето се нуждае през първите шест месеца от живота. Кърменето подпомага имунната система, предпазва от диария и често срещани детски заболявания. Намалява риска от автоимунни болести и затлъстяване през детството. Също така създава изключително близка връзка между майката и бебето, стимулира психическото и интелектуалното развитие на детето.

Кърмата предпазва от вируси по много различни и взаимно допълващи се начини и най-вероятно има потенциал за превенция и лечение на някои от най-разпространените съвременни патогенни заплахи.

Ситуацията с пандемията от COVID-19 промени доста начина на живот, нормално е родителите да си задават въпроси свързани с храненето на новороденото.

Според Световната здравна организация към днешна дата вирусът не се открива в кърмата на майки с потвърдена/подозирана инфекция COVID-19. Няма доказателства, че бебетата се разболяват от COVID-19 чрез кърмата.

Според направените клинични наблюдения няма никаква опасност за жените, които са се заразили малко преди да родят и след това да започнат да кърмят. Дори и да се заразят докато кърмят, те ще произведат специфични секреторни антитела IgA(имуноглобулин А), което предпазва от заболяемост и смъртност в следродилния период, през ранното детство и в по-късна детска възраст.

Специалистите са категорични, че кърменето е най-доброто средство за предпазване на бебето от разболяване или за намаляване на тежестта на болестта, ако бебето се разболе.

Ако жена се разболее, докато кърми, особено важно е тя да не прекратява директното кърмене. Бебето вече е било изложено на вируса на майка си и/или членовете на семейството и за него най-полезно ще бъде да продължи да суче директно от гърдата.

Прекъсването на кърменето може да доведе до няколко проблема:

- ✓ Значителна емоционална травма за кърменото бебе или дете;
- ✓ Намаляване на кърмата заради нуждата да се изцежда млякото;
- ✓ На по-късен етап, отказ на бебето да суче заради въвеждането на шишета;
- ✓ Намаляване на защитните имунни фактори заради липса на директно кърмене и изцедена кърма, несъответстваща на нуждите на бебето в това време;
- ✓ Повишен риск за бебето да се разболее, заради липса на имунната подкрепа от директното кърмене.

Учените са анализирали данните от редица проучвания, за да обяснят накратко как кърмените деца придобиват допълнителна защита срещу вирусите благодарение на приема на майчиното мляко.

Те напомнят, че хората винаги са живели в среда с вируси и това за тях е имало както положителни, така и отрицателни последици. Еволюционният натиск върху бозайниците обаче е направил така, че кърмата да може и да осигури известна защита на новороденото от патогени от околната среда, както и да подпомогне нормалното имунно развитие през целия естествен период на лактация.

РЗИ-Русе отбелязва Седмицата с провеждане на информационна кампания и представяне на филма: „Гърдата е най-доброто“ сред бременни и кърмещи жени с любезното съдействие на кмета на община Ветово на 03.08.2022 г. от 10.30 часа в Младежки дом.

